Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Kauno Šančių
lopšelio-darželio direktorė
Vida Zakarauskienė
2026-09-29

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno Šančių lopšelis-darželis
KAUNAS

Kauno Šančių lopšelis - darželis

Miglovaros g., Kaunas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6 - 7 METŲ

(Be žalių obuolių ir menkės)

Naudojamas nuo 2026-09-30

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 19.00 val.

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

1 savaitė
Pirmadienis

Kauno Šančių lopšelio-darželio direktorė
Vida Zakarauskienė
LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno Šančių lopšelis-darželis KAUNAS

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su cinamonu ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	24113	146/4	6,30	5,45	34,57	212,51
Trintos uogos	20507	35	0,38	0,18	6,21	27,99
Sezoniniai vaisiai	50382	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata	20576	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**7,16**	**5,63**	**52,66**	**289,97**

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	50593	150	1,58	3,58	12,69	89,31
Skrudintas batonas	23808	30	2,40	0,69	16,02	79,89
Triušienos šlaunelių maltinis (tausojantis)	56592	85	19,66	12,68	1,47	198,62
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	17792	70	1,97	0,50	18,13	84,93
2-jų rūšių daržovės (konservuoti agurkai, morkos)	54600	110	1,00	0,16	7,62	35,90
Vanduo su citrina	20577	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			**26,65**	**17,62**	**56,26**	**490,23**
Papildomas maitinimas						
Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieb.)	8362	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Liofilizuotos uogos	19326	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Sezoniniai vaisiai	41259	65	0,46	0,13	11,70	49,79
Iš viso maitinimui:			**5,85**	**4,25**	**23,14**	**154,15**

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	3870	120	12,23	14,11	2,78	187,09
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.)	17056	25/10	1,28	8,53	12,83	133,15
Agurkas	54613	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Nesaldinta arbata	650	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso maitinimui:			**14,25**	**22,82**	**18,20**	**335,15**
Iš viso dienai:			**53,9**	**50,32**	**150,26**	**1269,5**

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaitė

Kauno Šančių lopšelio-darželio-dirs-darželis
Vida Zakarauskienė

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno Šančių lopšelio-darželis KAUNAS

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su cinamonu ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	43221	195/1/4	7,87	7,40	30,79	221,20
Sezoniniai vaisiai	50383	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	650	200	0,25	0,18	0,62	5,12
		Iš viso maitinimui:	**9,11**	**7,98**	**54,81**	**327,51**

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	50594	150	1,50	2,27	12,05	74,59
Skrebučiai	19430	20	1,68	0,48	11,21	55,92
Bulvių plokštainis su kiaulienos mentės mėsa	31151	155/25	9,62	10,07	32,81	260,29
Grietinė (30 proc. rieb.)	17582	25	0,65	7,50	0,68	72,80
2-jų rūšių daržovės (agurkas, pomidoras)	72542	125	1,04	0,22	5,15	26,74
Vanduo su citrina	20577	200	0,04	0,01	0,34	1,58
		Iš viso maitinimui:	**14,53**	**20,54**	**62,23**	**491,93**
Papildomas maitinimas						
Sausainiai	12250	35	2,63	5,43	23,80	154,53
		Iš viso maitinimui:	**2,63**	**5,43**	**23,80**	**154,53**

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	19153	110/20	23,17	18,68	20,53	342,93
Trintos uogos	26495	50	0,35	0,20	5,62	25,68
Nesaldinta arbata	450	200	0,00	0,00	0,00	0,03
		Iš viso maitinimui:	**23,52**	**18,89**	**26,15**	**368,64**
		Iš viso dienai:	**49,79**	**52,84**	**166,99**	**1342,6**

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaitė

Kauno Šančių lopšelio-darželio direktorė
Vida Zakarauskienė

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno Šančių lopšelis-darželis KAUNAS

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	38227	200	6,30	6,55	34,65	222,75
Sezoniniai vaisiai	50384	120	0,36	0,36	14,52	62,76
Nesaldinta arbata	450	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Liofilizuotos uogos	26882	20	0,80	0,80	8,40	44,00
Iš viso maitinimui:			**7,46**	**7,71**	**57,57**	**329,54**

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (paprikos, cukinijos, bulvės, morkos, svogūnai) sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis)	50595	150	4,72	2,74	15,09	103,89
Pilno grūdo ruginė duona	19431	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Jūros lydekos filė kotletas (tausojantis)	20930	80	14,90	2,78	7,47	114,50
Bulvių košė (tausojantis)	17796	70	1,55	2,54	15,09	89,39
Virtų burokėlių salotos (tausojantis) (augalinis)	54602	115	1,79	4,12	10,72	87,09
Agurkas	54610	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Vanduo su citrina	20577	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			**24,29**	**12,52**	**60,00**	**449,90**
Papildomas maitinimas						
Sezoniniai vaisiai	77977	150	1,50	0,60	35,10	151,80
Iš viso maitinimui:			**1,50**	**0,60**	**35,10**	**151,80**

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (varškė 9 proc. rieb.) blyneliai	15066	115/25	10,75	10,72	34,23	276,33
Trintos uogos	17583	35	0,27	0,13	5,58	24,54
Nesaldinta arbata	650	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso maitinimui:			**11,26**	**11,02**	**40,43**	**305,99**
Iš viso dienai:			**44,52**	**32**	**193,1**	**1237,23**

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaitė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių grūdų (avižos, kviečiai, miežiai, rugiai, grikiai) košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	24110	196/4	7,80	6,56	40,18	250,90
Sezoniniai vaisiai	51896	110	1,10	0,44	25,74	111,32
Nesaldinta arbata	20576	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**8,90**	**7,00**	**65,92**	**362,26**

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	50596	150	1,89	3,14	9,80	75,03
Pilno grūdo ruginė duona	5307	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Jautienos kumpio ir kiaulienos mentės maltinis (tausojantis)	44058	90	19,33	17,26	4,70	251,46
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	17797	80	2,68	4,34	18,46	123,59
2-jų rūšių daržovės (agurkas, pomidoras)	72542	125	1,04	0,22	5,15	26,74
Vanduo su citrina	20577	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			**26,44**	**25,36**	**53,75**	**549,00**
Papildomas maitinimas						
Vaisių tyrė	18491	190	0,95	0,95	26,60	118,75
Liofilizuotos uogos	19326	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Iš viso maitinimui:			**1,71**	**1,32**	**31,66**	**145,36**

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtų bulvių virtinukai (tausojantis)	20553	160	5,13	1,34	55,54	254,78
Sviesto (82 proc. rieb.) ir natūralaus jogurto (iki 3 proc. rieb.) padažas	31253	25	0,87	3,15	1,68	38,55
Nesaldinta arbata	650	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso maitinimui:			**6,24**	**4,68**	**57,85**	**298,45**
Iš viso dienai:			**43,33**	**38,35**	**209,18**	**1355,06**

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaitė

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno Šančių lopšelis-darželis
Kauno Šančių lopšelio-darželio direktorė
Vida Zakarauskienė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška sorų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	24114	196/4	7,92	6,43	37,88	241,08
Trintos uogos	17579	50	0,33	0,19	5,46	24,84
Sezoniniai vaisiai	50385	70	0,63	0,28	10,36	46,48
Nesaldinta arbata	450	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**8,88**	**6,90**	**53,70**	**312,43**

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	50597	150	6,28	3,32	20,83	138,34
Plikytų ryžių plovas su vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa (tausojantis)	45148	110/40	15,61	15,72	37,10	352,34
Gūžinių salotų, agurkų ir porų salotos	54601	120	1,08	2,88	3,81	45,47
Vanduo su citrina	20577	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			**23,00**	**21,94**	**62,08**	**537,73**
Papildomas maitinimas						
Ryžių traputis su sviestu (82 proc. rieb.) ir varškės sūriu (22 proc. rieb.)	17069	10/5/25	6,72	9,83	8,39	148,91
Iš viso maitinimui:			**6,72**	**9,83**	**8,39**	**148,91**

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos a.r. dešrelės (tausojantis)	31153	95	12,35	17,10	2,85	214,70
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	25381	75	4,50	1,96	17,40	105,24
Pomidorų padažas	22336	10	0,10	0,00	1,90	8,00
Nesaldinta arbata	650	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso maitinimui:			**17,20**	**19,24**	**22,77**	**333,06**
Iš viso dienai:			**55,8**	**57,91**	**146,94**	**1332,12**

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaitė

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių koše su bananu (tausojantis)	24115	155/45	8,23	6,45	39,27	247,98
Sezoniniai vaisiai	50399	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta arbata	450	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Liofilizuotos uogos	26883	25	1,90	0,93	12,65	66,53
Iš viso maitinimui:			**10,53**	**7,37**	**61,82**	**355,74**

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	50601	150	3,34	3,38	27,60	154,16
Vištienos šlaunelių mėsos kukulis su morkomis (tausojantis)	27893	90	14,11	8,62	6,52	160,07
Bulvių košė (tausojantis)	17796	70	1,55	2,54	15,09	89,39
Šviežių kopūstų, konservuotų kukurūzų ir morkų salotos	72545	120	1,77	2,16	10,75	69,51
Vanduo su citrina	20577	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			**20,79**	**16,70**	**60,30**	**474,71**
Papildomas maitinimas						
Grūdėta varškė (7 proc. rieb.)	18490	110	13,20	7,70	2,97	133,98
Liofilizuotos uogos	20182	8	0,61	0,30	4,05	21,29
Iš viso maitinimui:			**13,81**	**8**	**7,02**	**155,27**

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	3870	120	12,23	14,11	2,78	187,09
Pilno grūdo ruginė duona	19431	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Agurkas	54613	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Pienas (2,5 proc. rieb.)	20578	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			**17,90**	**18,12**	**21,99**	**322,70**
Iš viso dienai:			**63,04**	**50,2**	**151,13**	**1308,42**

Kauno Šančių lopšelis-darželis
Kauno Šančių lopšelio-darželio direktorė
Vida Zakarauskienė

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaitė



2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su cinamonu ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	24113	146/4	6,30	5,45	34,57	212,51
Trintos uogos	22337	35	0,21	0,14	5,29	23,22
Sezoniniai vaisiai	50386	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta arbata	20576	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**7,41**	**5,69**	**51,56**	**287,06**

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta žirnių sriuba su morkomis (tausojantis) (augalinis)	50597	150	6,28	3,32	20,83	138,34
Maltos kiaulienos sprandinės troškinys su makaronais (tausojantis)	37318	135/75	19,05	21,63	28,09	383,24
3 - jų rūšių daržovės (agurkai, ridikėliai, pomidorai)	85788	135	1,25	0,21	5,14	27,46
Vanduo su citrina	20577	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			**26,61**	**25,17**	**54,40**	**550,62**
Papildomas maitinimas						
Neglaistytas varškės sūrelis (iki 9 proc. rieb.)	18807	80	11,76	6,32	11,84	151,28
Iš viso maitinimui:			**11,76**	**6,32**	**11,84**	**151,28**

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) ir plikytų ryžių apkepas (augalinis)	15069	173/7	19,94	14,79	18,15	285,47
Trintos uogos	17589	35	0,26	0,14	4,99	22,25
Nesaldinta arbata	650	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso maitinimui:			**20,44**	**15,12**	**23,76**	**312,84**
Iš viso dienai:			**66,23**	**52,29**	**129,73**	**1301,81**

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaitė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	38227	200	6,30	6,55	34,65	222,75
Fermentinis sūris (45 – 50 proc. rieb.)	19428	25	6,18	6,30	0,55	83,60
Nesaldinta arbata	20576	200	0,00	0,00	0,00	0,03
		Iš viso maitinimui:	**12,48**	**12,85**	**35,20**	**306,38**

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su daržovėmis (morkomis, paprika ir žiedinis kopūstas) (tausojantis) (augalinis)	78254	150	3,50	5,03	16,23	124,20
Lietiniai blynai su varškės (9 proc. rieb.) įdaru	17903	95/35	11,46	8,27	30,11	240,66
Grietinės (30 proc.rieb.) ir sviesto (82 proc. rieb.) padažas su vanile (tausojantis)	29875	30	0,72	10,56	2,84	109,27
Vaisių asorti	91310	110	0,62	0,12	15,75	66,56
Vanduo su citrina	20577	200	0,04	0,01	0,34	1,58
		Iš viso maitinimui:	**16,33**	**23,99**	**65,27**	**542,27**
Papildomas maitinimas						
Trapučiai	21662	10	0,82	0,23	7,95	37,15
Sezoniniai vaisiai	77980	115	1,15	0,46	26,91	116,38
		Iš viso maitinimui:	**1,97**	**0,69**	**34,86**	**153,53**

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai (tausojantis)	17798	150	9,00	4,32	34,80	214,08
Troškintas maltos kalakutienos kumpelių/ šlaunelių mėsos padažas su morkomis (tausojantis)	26312	35/45	7,33	6,54	3,33	101,47
Nesaldinta arbata	450	200	0,00	0,00	0,00	0,03
		Iš viso maitinimui:	**16,33**	**10,86**	**38,13**	**315,58**
		Iš viso dienai:	**47,11**	**48,39**	**173,46**	**1317,76**

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaitė

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	37631	195/5	5,53	6,63	34,36	219,15
Sezoniniai vaisiai	50384	120	0,36	0,36	14,52	62,76
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	14525	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	650	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso maitinimui:			**11,47**	**11,33**	**49,58**	**346,14**

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	50602	150	8,48	4,68	24,85	175,49
Keptas orkaitėje lašišos filė suktinukas (tausojantis)	22821	100	17,08	12,62	1,49	187,88
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	17795	75	1,55	0,08	15,22	67,75
Virtų burokėlių salotos (tausojantis) (augalinis)	54602	115	1,79	4,12	10,72	87,09
Agurkas	54610	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Vanduo su citrina	20577	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			**29,26**	**21,23**	**53,72**	**522,94**
Papildomas maitinimas						
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	6181	50	13,35	10,40	0,20	147,80
Iš viso maitinimui:			**13,35**	**10,40**	**0,20**	**147,80**

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos a.r. dešrelės (tausojantis)	31153	95	12,35	17,10	2,85	214,70
Pilno grūdo ruginė duona	19429	35	1,72	0,46	17,85	82,36
Pomidorų padažas	22336	10	0,10	0,00	1,90	8,00
Nesaldinta arbata	650	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso maitinimui:			**14,41**	**17,74**	**23,22**	**310,17**
Iš viso dienai:			**68,49**	**57,8**	**128,7**	**1489,79**

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaitė



2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	24117	195/5	4,40	4,61	39,68	217,85
Trintos uogos	17578	35	0,24	0,13	4,23	19,06
Sezoniniai vaisiai	50386	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta arbata	450	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**5,54**	**4,85**	**55,61**	**288,24**

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	50603	150	2,21	2,74	17,18	102,17
Pilno grūdo ruginė duona	19431	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Jautienos išpjovos troškinys su moliūgais (tausojantis)	44061	103/27	22,55	5,85	7,77	173,98
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	28747	90	4,50	0,96	17,40	96,24
Šviežių kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos	54605	120	1,29	3,14	5,30	54,61
Vanduo su citrina	20577	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			**31,56**	**12,96**	**58,19**	**475,65**
Papildomas maitinimas						
Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieb.)	8362	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Sezoniniai vaisiai	41259	65	0,46	0,13	11,70	49,79
Liofilizuotos uogos	19326	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Iš viso maitinimui:			**5,85**	**4,25**	**23,14**	**154,15**

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ryžių sriuba su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	50608	195/5	5,04	7,54	19,64	166,52
Bandelė	19434	50	4,45	5,10	26,70	170,50
Iš viso maitinimui:			**9,49**	**12,64**	**46,34**	**337,02**
Iš viso dienai:			**52,44**	**34,69**	**183,28**	**1255,06**

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaitė

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	24118	196/4	8,56	5,80	46,59	272,76
Trintos uogos	17580	50	0,34	0,19	4,54	21,22
Sezoniniai vaisiai	50399	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta arbata	450	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**9,30**	**5,99**	**61,03**	**335,22**

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	50599	150	1,17	4,03	8,02	73,00
Pilno grūdo ruginė duona	19431	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Kiaulienos sprandinės maltinis (tausojantis)	37350	80	15,57	21,68	4,67	276,07
Trintos virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	25372	70	1,53	0,08	15,07	67,09
2 – jų rūšių daržovės (agurkai, ridikėliai)	54608	130	1,06	0,03	3,65	19,09
Vanduo su citrina	20577	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			**20,34**	**26,08**	**41,95**	**483,90**
Papildomas maitinimas						
Neglaistytas varškės sūrelis (iki 9 proc. rieb.)	18807	80	11,76	6,32	11,84	151,28
Iš viso maitinimui:			**11,76**	**6,32**	**11,84**	**151,28**

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės apkepas (varškė 9 proc. rieb.) (tausojantis)	19153	110/20	23,17	18,68	20,53	342,93
Trintos uogos	17578	35	0,24	0,13	4,23	19,06
Nesaldinta arbata	20576	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**23,41**	**18,82**	**24,76**	**362,02**
Iš viso dienai:			**64,81**	**57,21**	**139,57**	**1332,42**

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaitė



3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su cinamonu ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	24113	146/4	6,30	5,45	34,57	212,51
Trintos uogos	17586	50	0,56	0,28	8,94	40,53
Trapučiai	19437	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Sezoniniai vaisiai	65886	110	0,77	0,22	19,80	84,26
Nesaldinta arbata	450	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**8,56**	**6,50**	**70,56**	**374,96**

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	50598	150	3,09	3,24	14,92	101,18
Plikytų ryžių plovas su vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa (tausojantis)	45148	110/40	15,61	15,72	37,10	352,34
Daržovių rinkinukas (agurkai, cukinija, špinatai)	98062	130	1,25	0,06	3,90	21,11
Vanduo su citrina	20577	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			**19,99**	**19,03**	**56,26**	**476,22**
Papildomas maitinimas						
Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieb.)	8362	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Trapučiai	31599	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Iš viso maitinimui:			**6,47**	**4,85**	**20,88**	**153,01**

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	38227	200	6,30	6,55	34,65	222,75
Agurkas	54623	80	0,56	0,00	2,24	11,20
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	20582	150	4,80	3,75	6,00	76,95
Iš viso maitinimui:			**11,66**	**10,30**	**42,89**	**310,90**
Iš viso dienai:			**46,67**	**40,68**	**190,59**	**1315,09**

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaitė



3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	3869	50	6,35	5,45	0,45	76,25
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.)	17066	30/10	1,52	8,59	15,38	144,91
Konservuoti kukurūzai	72570	50	1,45	0,30	10,00	48,50
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	14525	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	650	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso maitinimui:			**14,91**	**18,68**	**26,53**	**333,90**

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų ir raudonųjų lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	50604	150	4,97	2,86	18,24	118,54
Pilno grūdo ruginė duona	19431	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Konvekcinėje orkaitėje keptos lašišos filė suktinukas (tausojantis)	24864	80	16,63	13,42	2,02	195,38
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir krapais (tausojantis) (augalinis)	17793	70	1,95	1,66	15,56	84,98
2-jų rūšių daržovės (agurkas, pomidoras)	72542	125	1,04	0,22	5,15	26,74
Vanduo su citrina	20577	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			**25,60**	**18,43**	**51,51**	**474,29**
Papildomas maitinimas						
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	11559	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	51967	60	0,60	0,24	14,04	60,72
Liofilizuotos uogos	20183	13	0,99	0,48	6,58	34,59
Iš viso maitinimui:			**6,93**	**4,88**	**20,7**	**154,43**

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių pyragas (tausojantis)	3745	110	5,98	5,11	35,66	212,53
Sezoniniai vaisiai	63529	180	0,72	0,00	10,98	46,80
Pienas (2,5 proc. rieb.)	20578	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			**10,90**	**8,86**	**53,69**	**338,08**
Iš viso dienai:			**58,35**	**50,84**	**152,43**	**1300,69**

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaitė

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	37631	195/5	5,53	6,63	34,36	219,15
Sezoniniai vaisiai	50383	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	450	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Liofilizuotos uogos	26882	20	0,80	0,80	8,40	44,00
Iš viso maitinimui:			**7,33**	**7,83**	**66,16**	**364,38**

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su plikytais ryžiais (tausojantis) (augalinis)	50605	150	1,62	3,09	14,97	94,21
Pilno grūdo ruginė duona	19431	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Virtų bulvių blynai su kalakutienos kumpelių/ šlaunelių mėsa „Žemaičiai“ (tausojantis)	45199	105/45	13,48	9,00	44,34	312,22
Grietinė (30 proc. rieb.)	17582	25	0,65	7,50	0,68	72,80
2-jų rūšių daržovės (agurkai, paprikos)	54611	120	0,90	0,06	4,53	22,26
Vanduo su citrina	20577	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			**17,67**	**19,92**	**75,05**	**550,13**
Papildomas maitinimas						
Ryžių traputis su sviestu (82 proc. rieb.) ir varškės sūriu (22 proc. rieb.)	17069	10/5/25	6,72	9,83	8,39	148,91
Iš viso maitinimui:			**6,72**	**9,83**	**8,39**	**148,91**

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai (tausojantis)	17798	150	9,00	4,32	34,80	214,08
Sviestinis (82 proc. rieb.) padažas (tausojantis)	17584	25	0,90	4,55	3,73	59,50
Fermentinis sūris (45- 50 proc. rieb.)	19428	25	6,18	6,30	0,55	83,60
Nesaldinta arbata	650	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso maitinimui:			**16,32**	**15,35**	**39,71**	**362,30**
Iš viso dienai:			**48,03**	**52,93**	**189,3**	**1425,71**

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaitė



Kauno Šančių lopšelio-darželio direktorė
Vida Zakarauskienė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	24117	195/5	4,40	4,61	39,68	217,85
Trintos uogos	17586	50	0,56	0,28	8,94	40,53
Sezoniniai vaisiai	50384	120	0,36	0,36	14,52	62,76
Nesaldinta arbata	650	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso maitinimui:			**5,57**	**5,44**	**63,76**	**326,27**

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su daržovėmis (morkomis, paprika ir žiedinis kopūstas) (tausojantis) (augalinis)	90141	150	3,50	3,58	16,23	111,15
Pilno grūdo ruginė duona	19431	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Kiaulienos mentės maltiniai su kopūstais ir ilgagrūdžiais ryžiais (tausojantis)	37363	58/22/10	12,42	18,30	9,55	252,59
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	17795	75	1,55	0,08	15,22	67,75
Virtų burokėlių salotos (tausojantis) (augalinis)	98065	110	1,79	2,12	10,72	69,09
Vanduo su citrina	20577	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			**20,27**	**24,35**	**62,26**	**549,22**
Papildomas maitinimas						
Sausainiai	12250	35	2,63	5,43	23,80	154,53
Iš viso maitinimui:			**2,63**	**5,43**	**23,80**	**154,53**

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė (9 proc. rieb.) su natūraliu jogurtu (3 proc. rieb.)	19155	130/50	23,56	13,20	10,02	253,10
Trintos uogos	22337	35	0,21	0,14	5,29	23,22
Skrudintas batonas	19957	25	2,00	0,58	13,35	66,58
Nesaldinta arbata	650	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso maitinimui:			**26,02**	**14,09**	**29,28**	**348,01**
Iš viso dienai:			**54,49**	**49,31**	**179,09**	**1378,03**

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaitė